Shawarma de Poulet

Le plat "Shawarma de Poulet" se compose de très délicieuses fines tranches de poulet, marinées avec un mélange spécial d'épices et rôties lentement à feu doux à moyen.

Le shawarma est un plat méditerranéen traditionnel qui a de nombreuses variantes avec des noms différents comme Gyros et Döner selon la zone géographique. Il est très populaire dans la région méditerranéenne, et maintenant c'est l'un des plats les plus reconnus internationalement de la cuisine méditerranéenne.

Image: Using Adonis® Marinade

En utilisant **Adonis® Chicken Shawarma Marinade**, vous pouvez facilement et rapidement préparer l'authentique Shawarma de Poulet traditionnel. C'est vraiment plus facile à faire que vous ne le pensez avec la marinade prête d'Adonis® et en suivant la recette ci-dessous.

RECETTE

SHAWARMA DE POULET

PREP:	MARINADE:	CUISSON:	TEMPS TOTAL:
10 min	30 min	45 min	1 hr. 25 min

PORTION: 4 à 6 portions

Ingrédients:

- 1 sachet **Adonis® Chicken Shawarma Marinade**
- 3 lb ou 1½ kg de lanières de poulet désossées et sans peau

Instructions:

1. Mariner le poulet:

Mélanger le contenu du sachet **Adonis® Chicken Shawarma Marinade** avec 3 lb ou 1½ kg lanières de poulet. Couvrir et réserver au réfrigérateur pendant 30 minutes pour permettre au poulet d'absorber la marinade.

2. Préchauffer:

Préchauffer le four à 390°F / 200°C.

3. Griller le Shawarma de Poulet:

Dans un plat allant au four, mettre le Shawarma de Poulat avec la marinade et faire rôtir au four pendant 40 à 45 minutes jusqu'à ce qu'il soit doré.

4. Servir:

Assemblez le Shawarma de Poulet avec du pain pita, une sauce à l'ail (Toum), des cornichons et vos légumes préférés.

NUTRITION (PAR PORTION)

610	36g	7g	60g
CALORIES	GRAISSES	GLUCIDES	PROTÉINE

Les informations nutritionnelles sont calculées à l'aide d'une base de données d'ingrédients et doivent être considérées comme une estimation. Dans les cas où plusieurs alternatives d'ingrédients sont données, la première liste est calculée pour la nutrition. Les garnitures et les ingrédients facultatifs ne sont pas inclus.